

MENU ALMUERZOS SEPTIEMBRE 2019

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Carne Molida	Pollo al Horno	Carne Asada	Carne desmechada	Albóndigas Asadas
Carne Asada	Gulasch de Carne	Albóndigas	Costilla	Pollo a la Plancha
Pollo Asado	Chuleta de Cerdo	Chuleta de Pescado	Pollo Asado	Nugets de Pollo
Sopa de plátano frito	Sopa Tortillas	Sopa de verduras	Frijoles Verdes	Consomé
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz pajarito (Maíz)
Lentejas	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada de conchas
Ensalada	Maduro al Horno	Moneditas de Plátano	Maduro al Horno	Jugo
Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Pollo al Horno	Albóndigas	Pollo en salsa Bechamel	Chuleta de Pescado	Costilla
Chuleta de Cerdo	Pernil de Cerdo	Carne Asada	Pollo al Horno	Chorizo
Arroz con Pollo	Carne Asada	Pollo a la Plancha	Lasaña-Pan Francés	Carne Molida
Consomé -Papas fritas	Sopa de Maíz	Lentejas - Maduro	Consomé	Frijoles - Patacones
Arroz perla	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Ensalada	Espaguetis	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Jugo	Ensalada- Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Pollo sudado	Arroz con Pollo	Pernil al Horno	Chicharrón	Arroz Mixto
Carne Asada	Carne de Cerdo a la Plancha	Chuleta de Pescado	Costilla	Carne Asada
Pollo Asado	Pincho de Pollo	Carne desmechada	Pollo Asado	Pollo al horno
Sancocho	Arvejas - Sopa torrejias	Crema de Verduras	Frijoles Verdes	Consomé -Papa a la Francesa
Arroz	Arroz - Papa a la francesa	Arroz - Maduro Asado	Arroz	Arroz
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Carne Asada	Costilla a la criolla	Lasaña -Pan Francés	Gulasch de Carne	Chicharrón
Pollo al Horno	Carne Asada	Chuleta de Pescado	Chuleta de pescado	Costilla
Albóndigas Asadas	Pollo Asado	Pernil al Horno	Pollo a la Plancha	Carne Molida
Garbanzos - Sopa Fideos	Sancocho de Costilla	Crema de Tomate	Sopa de Pastas	Frijoles - Arepa
Arroz	Arroz - Maduro	Arroz	Arroz - Maduro	Arroz
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
EI MENU TIENE DOS OPCIONES DE CARNE PARA SU ELECCIÓN				
Valor Almuerzo Primaria \$ 7.000			Valor Almuerzos Bachillerato \$ 8.000	